

# VODI&INSPIRAJ

Polona Požgan, dipl. uni. polit. in zgod.,  
predavateljica, mednarodno certificirana  
managerka delovne sreče.

Gradivo je last Slovenskega inštituta za revizijo in je predmet avtorske zaščite in drugih oblik zaščite intelektualne lastnine. Prepovedano je kakršnokoli reproduciranje, razen izključno za osebno uporabo in v nekomercialne namene, pri čemer se morajo ohraniti vsa opozorila o avtorskih ali drugih pravicah, zato se ne smejo prepisovati, razmnoževati ali kako drugače razširjati. Naveden mora biti tudi vir.





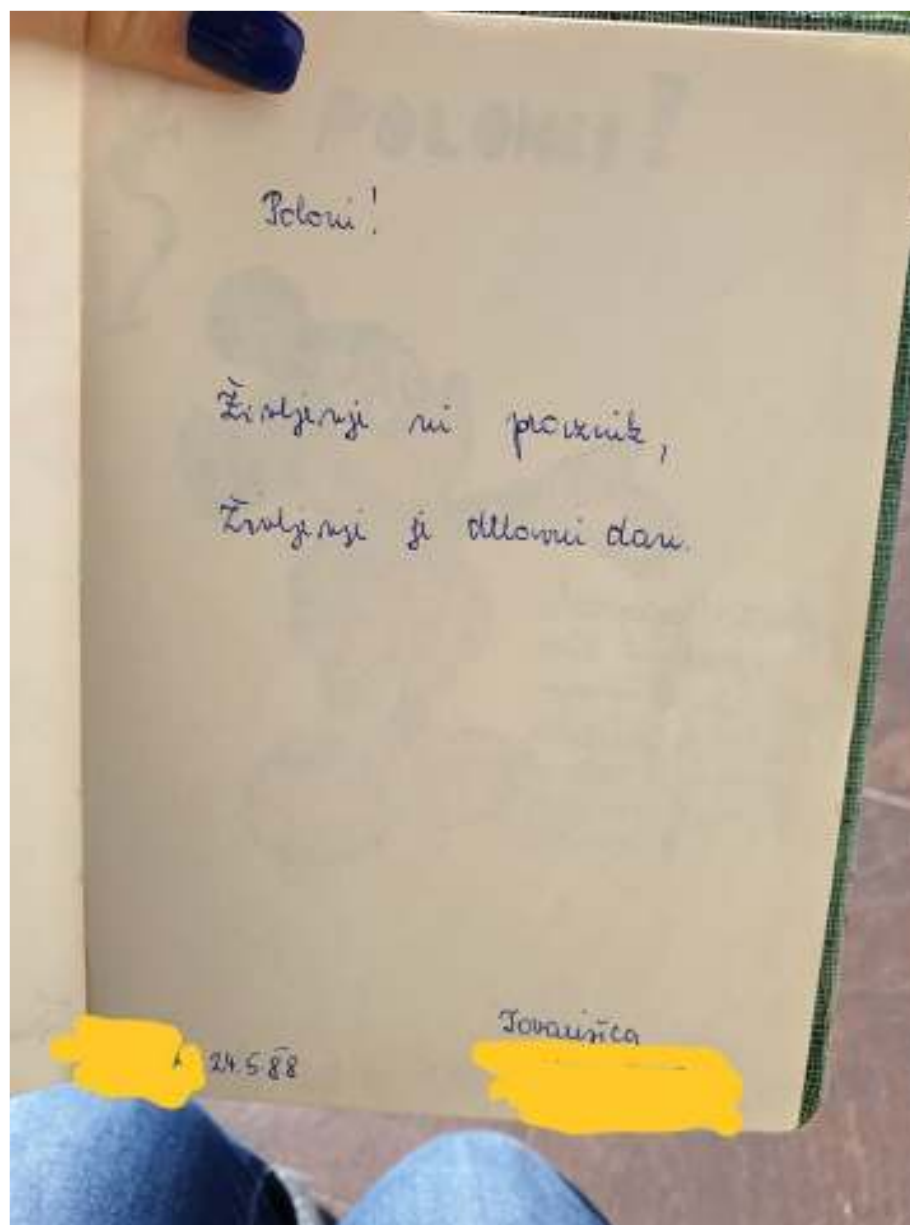
“Education is the Most  
Powerful weapon  
which you can use to  
change the world.”

*Nelson Mandela*



- Vsak OSMI Slovenec je klinično depresiven.
- 78% Slovenk in Slovencev ne mara svoje službe.
- Vsak TRETJI slovenski zakon se konča z ločitvijo.
- V Sloveniji imamo 4-krat več samomorov, kot je žrtev prometnih nesreč.
- Na lestvici popitega alkohola na prebivalca smo Slovenci visoko nad evropskim povprečjem.
- Vzrok za 50 % bolniških staležev znotraj EU je ta trenutek STRES.

# KAKO SE POČUTITE?



- PRITOŽEVANJE.
- KRITIZIRANJE.
- OBREKOVANJE.
- NEGATIVIZEM.
- NEPREVZEMANJE ODGOVORNOSTI.



“Ko bom jaz imela višjo plačo, bom jaz tudi bolj prijazna.”

“Vedno je bilo tako, zakaj bi bilo zdaj boljše?”

“Ona je ves čas na dopustu, jaz pa delam!”

“Pridem, pa oddelam svojih osem ur!”

“Sodelavec je kriv!”

“Šef je kriv!”

“Politika je kriva!”

“Svet je kriv!”

“Kako vam lahko pomagam?”

namesto

“To ni moje delo!”

## KAKO MOTIVIRATI ZAPOSLENE?

Grožnje NE delujejo.

Strašenje NE deluje.

Večna opozarjanja NE delujejo.

# KAKO MOTIVIRATI ZAPOSLENE?

1. pohvala
2. takojšnja nagrada
3. merjenje napredka
4. zaupanje
5. smisel
6. pokažite jim večjo sliko

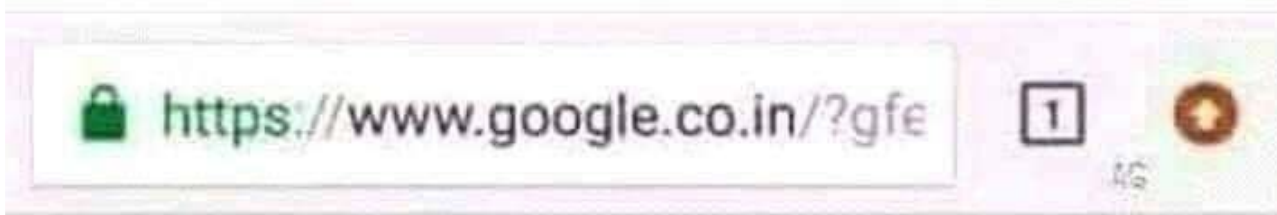
Kdaj ste bili nazadnje pohvaljeni s strani svojega vodje?

- a) v preteklem tednu
- b) v preteklem mesecu
- c) pred več kot mesecem dni
- d) v zadnjem letu
- e) pred več kot letom dni
- f) ne vem, se ne spominim

Kdaj ste bili nazadnje pohvaljeni s strani direktorja?

- a) v preteklem tednu
- b) v preteklem mesecu
- c) pred več kot mesecem dni
- d) v zadnjem letu
- e) pred več kot letom dni
- f) ne vem, se ne spominim





Google

How to sleep 8hrs in 4hrs



mental hospital wants to:



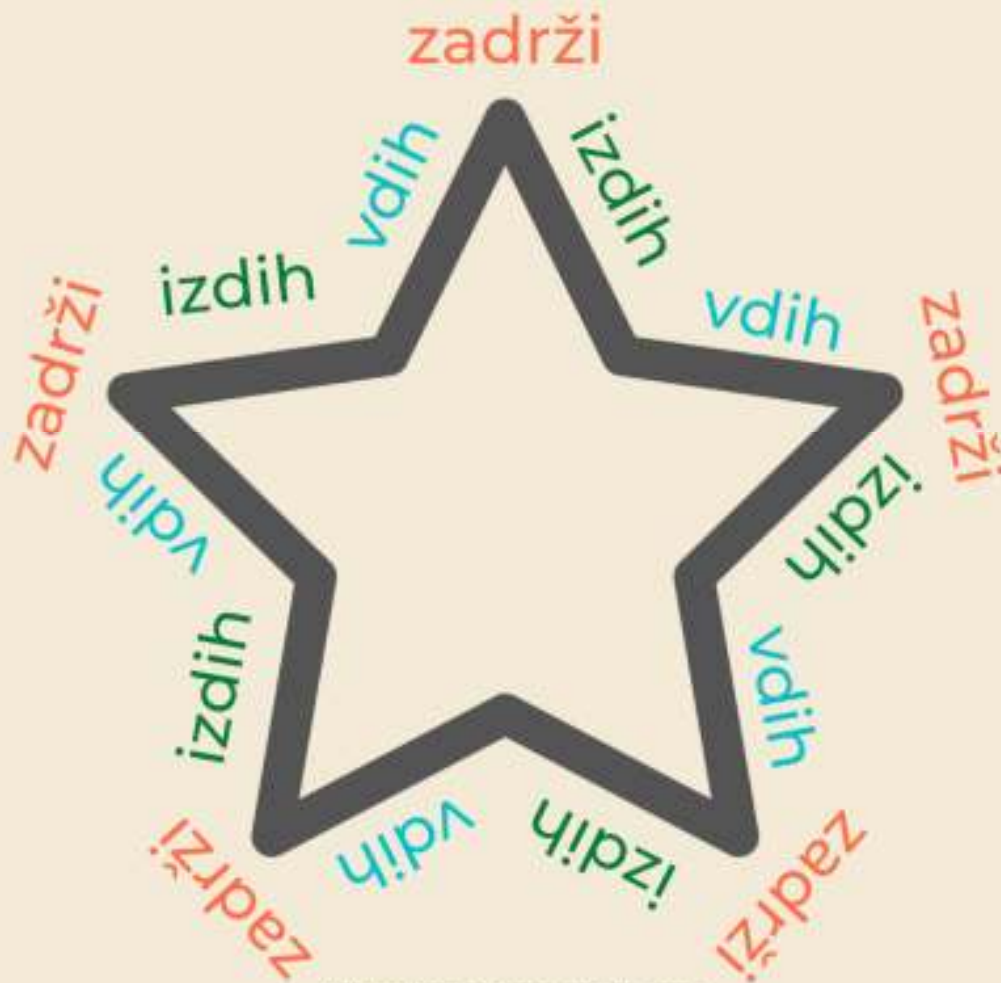
Know your location

Block

Allow

@karkera\_abhijit

Začni pri kateremkoli **vdihu**, **zadrži** vdih pri konici in nato **izdihni**. Nadaljuj, dokler ne obkrožiš cele zvezde.



[www.polonapozgan.com](http://www.polonapozgan.com)



**Za vsako, navidez popolno osebo, je nered, ki ga ne opaziš.**

Spredaj



Zadaj







- osnove komunikacije
- primerno za odrasle in najstnike
- redna cena: 24,99 EUR, cena po predavanjih: 20,00 EUR (gotovina ali kartica)